

บองท์ทัวร์จัดเตรียมไว้ให้

© สำหรับผู้เดินทางกับ วันแรมทาง เท่านั้น

LEH IN WINTER
5-13 April 2019



แจกฟรี รับของที่สนามบิน

โปรแกรมการเดินทาง 1 ชุด

พร้อมรายชื่อเพื่อนร่วมทาง

และเบอร์ติดต่อกรณีฉุกเฉิน

และ **ของที่ระลึก** จากวันแรมทาง

O2 ออกซิเจน ครอบง

จัดเตรียมไว้ให้คนละ 1 ครอบง

แจกที่สนามบินสุวรรณภูมิ ให้ทุกคนเว้นที่ว่างในกระเป๋าไว้ใส่ด้วย
ทีมงานจะไม่ขนไปให้ เนื่องจากเพื่อความปลอดภัย
เราไม่สามารถเก็บออกซิเจน ในกระเป๋าเดียวกัน เกิน 1 ครอบงได้



น้ำดื่มสะอาด

น้ำดื่มบรรจุขวด สะอาดปลอดภัย
มีให้ทุกวัน เอาไปดื่มเยาะๆกันได้เลย
ไม่ต้องเกรงใจ ไม่จำกัดจำนวน แต่
กรุณาดื่มอย่างรู้คุณค่า และ ขอร้องว่า
อย่าเอาไปล้างหน้าหรือแปรงฟัน



ยา Diamox เป็นยาอินเดีย

Acetazolamide (Diamox) 250 mg

สำหรับช่วยป้องกันไม่ให้เกิดอาการแพ้ที่สูง

ทีมงานจะเตรียมยาไว้ให้ ท่านใดที่แพ้ยา ให้แจ้งล่วงหน้า !

อาหารมื้อหลัก

ส่วนใหญ่เป็น **อาหารอินเดีย** เกือบทุกมื้อ เช่น แกงกะหรี่ แกงถั่ว ข้าวสวย ข้าวผัด โรตีส มีแต่เมนูไก่กับผัก

อาหารฝรั่ง เช่น พิซซ่า สปาเก็ตตี้ สลัดผัก พอหาโต้บ้างเป็นบางมื้อ ถ้าเจอจะรีบสั่งให้กินทันที

อาหารไทย ทหารลัดเดอร์จะทำให้กินได้เป็นบางมื้อ อาจจะไม่อร่อยมาก แต่ก็พอกินได้

เช่น.. น้ำพริก ต้มยำ แกงจืด ผัดผัก ผัดกระเพรา ต้มยำ แกงเขียวหวาน ไข่เจียว ไข่ดาว

* ไข่ต้มไม่มีบริการ ในครั่วมักมีเตาแค่เตาเดียว การต้มน้ำร้อนบนพื้นที่สูง ต้องใช้เวลาานานกว่าปกติ

ถ้าเราสั่งไข่ต้ม ก็จะไม่มีเตาทำกับข้าว หรือทำอาหารอื่นๆ ฉะนั้น ไม่ควรอยากกินไข่ต้ม



อาหารแห้งและผลไม้สด

มีอาหารแห้งพิเศษไปเสริมบ้าง

เช่น มาม่า อาหารสำเร็จรูปต่างๆ

ผลไม้สด ซื้อให้กินทุกวัน เท่าที่จะหาซื้อได้

ในแต่ละพื้นที่ เช่น กล้วย แอปเปิ้ล



เครื่องดื่ม ชา-กาแฟ

มี กาแฟ โอวันติน ไมโล ทั้งแบบซองและแบบ 3in1

น้ำเต้าหู้ (Soy ของยี่ห้อโอวัลติน) เนสสวีต้า

น้ำขิง น้ำมะตูม เป็นต้น

ใครอยากดื่มอะไรพิเศษนอกเหนือจากนี้ ให้เตรียมไปเอง

* กาแฟสด ไม่มี



เต็นท์ห้องน้ำ

บริการเต็นท์ห้องน้ำ กรณีหาห้องน้ำเข้าไม่ได้ในบางพื้นที่

เราก็หาที่จอดกางเต็นท์กัน ไม่ต้องห่วงกังวลเรื่องห้องน้ำ



บริการพิเศษ

แลกเงิน

ฝากแลกเงินอินเดียรูปจากเมืองไทย *ไม่คิดค่าบริการ
กรุณาแจ้งยอดเงินที่ต้องการแลก ล่วงหน้าก่อนเดินทาง
(ถ้าแลกไปไม่พอ ขอแลกเพิ่มกับทีมงาน ได้ที่อินเดีย)

โทรศัพท์กลับไทย เรามีเบอร์โทรศัพท์ของอินเดีย

ให้ใช้บริการโทรกลับไทยได้ในราคาประหยัด

*ใช้ได้เฉพาะที่ เดลลี เท่านั้น